



USAID
DON DU PEUPLE AMERICAIN

NEW PARTNERSHIPS INITIATIVE
EXPAND
New Partners for Better Health

3CAP SANTÉ
Ngir tawféxu askan wi

Article N°3 | Février 2024



Défis et Stratégies en **SRAJ** :

Vers une approche intégrée et innovante pour améliorer la santé reproductive

Introduction

Face aux défis majeurs de la santé reproductive des adolescent-e-s et jeunes, l'adoption d'une approche holistique est impérative. Cette approche intégrée offre une réponse adéquate aux besoins spécifiques de ce groupe démographique. Dans cette optique, l'ONG AcDev, animée par sa volonté de renforcer les dispositifs d'amélioration de la santé reproductive des adolescent-e-s et jeunes, organise chaque année des rencontres avec divers acteurs et partenaires. L'objectif est de collaborer à l'élaboration de stratégies novatrices, durables et inclusives. Cet article, inspiré par les débats récents lors du forum sur la santé reproductive, vise à explorer les stratégies clés pour améliorer l'accès aux services de qualité, adaptés aux besoins des adolescent-e-s et jeunes au Sénégal.



I- Situation de la santé de la reproduction et défis au Sénégal

Les résultats récents de l'enquête démographique de santé (EDS, 2019) mettent en lumière des indicateurs préoccupants en matière de santé reproductive des adolescent-e-s et jeunes. Le taux de mariage précoce est estimé à 30,5%, tandis que le taux de grossesse précoce atteint 13,8%. La prévalence des infections sexuellement transmissibles est également alarmante, avec 16,5% chez les adolescent-e-s de 15 à 19 ans et 29,3% chez les jeunes de 20-24 ans. Les taux de prévalence contraceptive chez les adolescent-e-s marié-e-s sont de 7% pour les 15-19 ans et de 12,8% pour les 20-24 ans. Par ailleurs, la prévalence des violences domestiques chez les filles de 20 à 24 ans est d'environ 20%. Les mères adolescentes, âgées de 10 à 19 ans, présentent un risque accru de mortalité maternelle par rapport à celles âgées de 20 à 24 ans.

D'après le Groupe pour l'Étude et l'Enseignement de la Population (GEEP), les résultats d'enquêtes réalisées en 2023 dans 1007 établissements moyens et secondaires sur un total de 1507 ont révélé un taux alarmant de 68,8% de cas de grossesses pour les adolescent-e-s et jeunes âgées entre 12-21 ans. En 2023, 1168 cas de grossesse ont été dénombrés, marquant une diminution par rapport aux années antérieures. Cependant, des disparités régionales sont observées, avec une augmentation des cas dans certaines régions (Fatick 169, Sédhiou 136, Ziguinchor 118, Kolda 106, Tambacounda 105, Dakar 101, Thiès 85, Matam 85, Kaolack 62, Louga 53, Diourbel 37, Kaffrine 34, Saint-Louis 34, Kédougou 33). De plus, la majorité des grossesses surviennent pendant le premier cycle scolaire, entre la 6ème et la 3ème année. Environ 52% des cas concernent des filles célibataires, tandis que 48% impliquent des filles mariées, ce qui témoigne d'une entrée précoce dans le mariage, principalement observée dans certaines régions telles que Diourbel,

Louga, Tambacounda, Saint-Louis et Kaffrine. Dès lors, la santé des adolescent-e-s et jeunes devient un enjeu stratégique pour l'atteinte des objectifs de développement durable (ODD). En ce sens, l'Etat du Sénégal en a fait une priorité, matérialisée par la promotion du capital humain qui est un des piliers fondamentaux du Plan Sénégal Emergent (PSE), plus précisément à son Axe II. Cependant, malgré les réels efforts de l'Etat du Sénégal dans l'amélioration de la santé des adolescent-e-s et jeunes, des défis restent à relever notamment la recherche-action, les financements, la coordination et la synergie entre les différents secteurs, l'amélioration de l'accès à l'information appropriée et adaptée à la cible, la prise en charge holistique de la santé prenant en compte dans sa globalité des problèmes de santé de la reproduction. Ces défis appellent à des stratégies spécifiques, axées sur le financement, l'éducation, la sensibilisation et l'amélioration de l'accès aux services de santé reproductive adaptés aux jeunes.

II- Quelles stratégies pour le renforcement de l'accès des ado-jeunes aux services de qualité ?

(1) Le financement durable

La viabilité des programmes de santé reproductive repose en grande partie sur la mobilisation de ressources durables. Il est essentiel de concevoir des mécanismes de financement variés et à long terme,

Article N°3 : Défis et stratégies en Santé Reproductive des Adolescent-e-s et jeunes : vers une approche intégrée et innovante pour améliorer la santé reproductive | Février 2024

impliquant à la fois le secteur public, privé et les partenaires internationaux. Cette approche nécessite également le renforcement des politiques et des programmes, en tenant compte des réalités sociales, culturelles et des diversités des jeunes. En outre, une planification budgétaire stratégique et un engagement à long terme de toutes les parties prenantes sont indispensables.

(2) Le financement durable

La création d'un cadre de dialogue et d'échange constructif entre les différents acteurs impliqués dans la santé de la reproduction est essentielle pour assurer la mise en œuvre efficace des projets/programmes. Cela passerait nécessairement par la création de plateformes d'échange multi-parties pour faciliter le partage d'expériences et de bonnes pratiques, et aussi où les partenaires et décideurs peuvent s'informer sur les actions menées. En guise d'illustration, nous pouvons citer :

● Le Cadre de Concertation Multisectoriel des Acteurs intervenant dans la SRAJ (CCMA)

Le principal objectif du CCMA est de favoriser une synergie d'actions entre les différents acteurs et secteurs impliqués dans la promotion de la santé de la reproduction des adolescent(e)s/jeunes. Cette approche vise à contribuer au bien-être et à l'amélioration de leur santé reproductive. Le CCMA regroupe une diversité d'acteurs engagés dans la promotion de la santé de la reproduction des adolescent(e)s/jeunes, notamment des représentants du Ministère de la Santé, d'autres secteurs ministériels, du secteur privé, de la société civile, d'associations de jeunesse, et des partenaires techniques et financiers. Les organes clés du CCMA comprennent le comité de pilotage, le secrétariat permanent, les groupes thématiques et le comité de suivi des recommandations. Afin d'assurer une bonne coordination des actions, le cadre tient des rencontres de façon trimestrielle, avec des révisions annuelles sous forme de revues.

● Le Cadre de Concertation Multisectoriel des Acteurs intervenant dans la SRAJ (CCMA)

Elle rassemble 46 organisations de la société civile avec un intérêt particulier pour la planification familiale (PF) et la santé de la reproduction. Elle est structurée autour de cinq commissions thématiques qui sont :

(1) Commission Communication ; (2) Commission Planification / Suivi-Evaluation ; (3) Commission Leadership, Jeunesse et SR/PF ; (4) Commission

Autonomisation des femmes et des filles ; (5) Commission Religion et Planification Familiale. Les objectifs de la COS-PF comprennent la mobilisation de tous les acteurs pour une prise en charge efficace de la santé de la reproduction et de la PF, ainsi que le renforcement des capacités institutionnelles et organisationnelles de la coalition.

La COS-PF vise également à contribuer au partenariat avec le secteur privé et les collectivités territoriales pour le financement de la PF, au respect des engagements pour 2030 et à l'amélioration de la santé des adolescent(e)s/jeunes.

A côté des coalitions, il existe d'autres initiatives visant à promouvoir davantage l'engagement des jeunes. Il s'agit entre autre :

- L'engagement des jeunes dans les programmes de « Billy NOW NOW »



Une initiative mondiale visant à mobiliser la plus grande génération de jeunes au monde, âgée de 15 à 24 ans, soit 1,2 milliard de personnes, pour qu'elles puissent influencer les politiques liées à leur santé et au développement de leur pays. Dans son approche, BNN a mis en place une stratégie pour donner une voix aux jeunes ce qui a permis de les autonomiser. La première étape de cette stratégie est le renforcement des compétences des jeunes, appelés Billis, sur les questions de Santé Sexuelle et Reproductive des Adolescents et des Jeunes (SSRAJ), le plaidoyer, et l'utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC). Cette démarche garantit que les jeunes sont bien informés et préparés à s'exprimer. Cette approche a permis d'avoir les résultats suivant :

- Plus de 8.695 jeunes ont été orientés vers des services de santé sexuelle et reproductive (SSR), dont 1.470 (16,90%) ont effectivement reçu des services au Burina Faso ;

Article N°3 : Défis et stratégies en Santé Reproductive des Adolescent-e-s et jeunes : vers une approche intégrée et innovante pour améliorer la santé reproductive | Février 2024

- 100 adolescents et jeunes ont acquis les compétences nécessaires pour élaborer des messages adaptés en faveur de la santé reproductive des jeunes et la planification familiale ;
- 23 centres de proximité sont disponibles pour fournir des services de SSR aux jeunes référés.

- L'implication des jeunes dans les programmes de santé des adolescent-e-s et jeunes

Plusieurs stratégies sont inscrites dans les documents de politique publique du Sénégal, notamment le Plan Sénégal Émergent (PSE), le Plan National de Développement du Sanitaire et Social (PNDSS) 2019-2028 et le Dossier d'Investissement du Sénégal pour la réduction de la mortalité maternelle, néonatale, infantile, des adolescent-e-s et des jeunes.

Au niveau opérationnel, l'approche par les pairs s'est avérée particulièrement utile pour impliquer les jeunes. Ces derniers peuvent mieux se comprendre et s'influencer mutuellement de manière positive. Cette approche encourage une participation active des jeunes à toutes les étapes des programmes de santé des jeunes et des adolescents, y compris la planification, la mise en œuvre et l'évaluation. De plus, la mobilisation sociale à travers l'engagement numérique est une stratégie innovante. L'accès à Internet permet aux jeunes d'utiliser pleinement les opportunités offertes par les outils et les technologies numériques. Il est crucial de souligner l'importance de la participation effective des jeunes, qui implique leur engagement dès les premières étapes, notamment dans la conception des programmes, leur mise en œuvre et l'évaluation de leurs résultats.

- Les ados-jeunes artisans de leur santé



Cette approche met l'accent sur l'éducation, la mobilisation et l'implication active des jeunes dans les stratégies de santé. Elle a pour objectifs de développer la capacité d'agir des ados-jeunes afin qu'ils soient les artisans et responsables de leur développement en général et SSR en particulier; de faire le plaidoyer auprès des pouvoirs publics, partenaires au développement, collectivités locales pour le renforcement des financements destinés à la promotion et à la pérennisation à travers des stratégies novatrices en matière d'offre de services de SSRAJ ; et d'accroître l'accès et l'utilisation des services adaptés de SSRAJ à travers des interventions fixes et mobiles dans les quartiers périphériques et lors des grands événements. Pour ce faire, AcDev a développé différentes méthodes allant de la conscientisation des jeunes (éducation, information et sensibilisation des jeunes) en passant par l'organisation des jeunes (en associations formelles et non formelles) à la mobilisation des jeunes (formation, intervention des jeunes, des pairs éducateurs, acteurs de mobilisation sociale, acteurs de communication, acteurs de plaidoyer). La création d'espace conseil pour adolescents dans les régions de Dakar, Fatick et Louga est aussi l'une des stratégies développées. Ces espaces offrent un paquet de services adaptés aux jeunes à savoir l'accueil, l'écoute, les conseils et orientations, la prise en charge sanitaire, le suivi, la communication pour le changement de comportement et l'animation communautaire.



III- Recommandations

- Renforcer la coordination collective des actions afin d’optimiser les interventions ;
- Accroître la synergie des actions pour une prise en charge améliorée des questions de santé sexuelle et reproductive (DSSR) ;
- Plaider en faveur de l’augmentation des financements alloués à la santé reproductive des adolescent-e-s et jeunes (SRAJ) ;
- Favoriser davantage l’approche multisectorielle dans les interventions ;
- Élargir l’offre de services en santé reproductive en établissant et renforçant les espaces de conseil pour les adolescent-e-s ;
- Identifier les opportunités de mutualisation des ressources pour éviter les duplications dans la mise en œuvre des projets et programmes ;
- Renforcer les liens entre les établissements scolaires et les structures sanitaires pour une meilleure prise en charge des adolescent-e-s ;
- Plaider en faveur de l’intégration de l’éducation à la santé reproductive et au bien-être des adolescent-e-s et jeunes dans les programmes d’enseignement.

Références :

ANSD, Rapports des Enquêtes Démographique en Santé (EDS), 2019.

AcDev, Rapport du forum international sur la santé de la reproduction des adolescent-e-s et jeunes, Octobre 2023.



USAID
DON DU PEUPLE AMERICAIN

NEW PARTNERSHIPS INITIATIVE
EXPAND
New Partners for Better Health

3CAP SANTÉ
Ngir tawféxu askan wi

Article N°3 : Défis et stratégies en Santé Reproductive des Adolescent-e-s et jeunes :
vers une approche intégrée et innovante pour améliorer la santé reproductive | Février 2024



Equipe de Rédaction :

Dr Cheikh Tidiane Athie (**Auteur**), Bintou Diallo (**Rédactrice**) : ONG Action et Développement
Thierno Madiou Diallo (**Co-auteur**) : Centre Régional de Recherche et de Formation du CNHU de Fann